

COVID-19 Y GESTACIÓN

¿TENER COVID-19 DURANTE EL EMBARAZO AUMENTA LA POSIBILIDAD DE ABORTO ESPONTÁNEO?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se han realizado estudios para ver si tener COVID-19 durante el embarazo puede aumentar las posibilidades de aborto espontáneo.

¿TENER COVID-19 EN EL PRIMER TRIMESTRE AUMENTA LA POSIBILIDAD DE DEFECTOS CONGÉNITOS?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto congénito. Esto se llama su riesgo *a priori*. Dado que COVID-19 es una enfermedad de reciente aparición, no hay estudios publicados sobre COVID-19 en el embarazo y defectos de nacimiento.

Una fiebre alta durante el primer trimestre puede aumentar la posibilidad de ciertos defectos congénitos. Si se contagia de COVID-19 o cualquier otra enfermedad y desarrolla fiebre alta, consulte con su centro de atención primaria lo antes posible para analizar la mejor manera de reducirla.

¿TENER COVID-19 EN EL SEGUNDO O TERCER TRIMESTRE CAUSA OTRAS COMPLICACIONES DEL EMBARAZO?

La información sobre COVID-19 y el embarazo es aún limitada. La experiencia con otras enfermedades respiratorias como la gripe y el SARS (síndrome respiratorio agudo severo) sugiere que las mujeres embarazadas pueden tener un mayor riesgo de complicaciones si tienen una enfermedad respiratoria, por lo que es importante el manejo rápido de los síntomas. Tener síntomas graves o complicaciones de cualquier enfermedad puede requerir que las mujeres embarazadas den a luz a sus bebés antes de lo esperado. El parto prematuro (antes de las 37 semanas) puede estar asociado con problemas de salud a largo plazo para los bebés.

Los informes de mujeres hospitalizadas con síntomas de COVID-19 durante el segundo y tercer trimestres del embarazo han incluido partos prematuros, pero no está claro si se debieron a la infección de la madre u otras razones. En informes limitados de bebés nacidos de mujeres con la enfermedad COVID-19 en el momento del parto, la mayoría de los recién nacidos no han tenido evidencia de infección. Sin embargo, en un informe, 3 recién nacidos desarrollaron síntomas de COVID-19 y dieron positivo para el virus poco después del parto. Aunque este informe sugiere la posibilidad de que el virus pase de la madre al bebé durante el embarazo, se necesita más información para confirmarlo y comprender mejor todos los posibles efectos de COVID-19 en el embarazo.

¿TENER COVID-19 EN EL EMBARAZO CAUSA PROBLEMAS A LARGO PLAZO EN EL COMPORTAMIENTO O EL APRENDIZAJE DEL BEBÉ?

Aún no disponemos de suficiente información para saber acerca de los efectos a largo plazo de COVID-19 en el embarazo.

TRABAJO EN EL CAMPO DE LA SALUD Y ESTOY EMBARAZADA. ¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TOMAR PARA PROTEGERME CONTRA COVID-19?

Asegúrese de que su superior sepa que está embarazada antes de brindar atención directa al paciente a una persona con COVID-19 confirmado o sospechoso. Cuando sea posible, y dependiendo del personal, la administración debería considerar limitar su exposición a estos pacientes. Esto es especialmente importante si realiza procedimientos con una mayor probabilidad de entrar en contacto con las gotitas respiratorias de un paciente (como la intubación).

Si brinda atención a un paciente con COVID-19 confirmado o sospechado, asegúrese de seguir las *Precauciones estándar, de contacto y respiratorias*, para todos los trabajadores de la salud. Si está embarazada y atendió a una paciente con COVID-19 sin todas las precauciones recomendadas (por ejemplo, sin EPI), comuníquese con su superior de inmediato para informarle. Según el tipo de atención en la que esté involucrado y las necesidades actuales de personal, su superior puede pedirle que se aisle (permanezca en su hogar) por un período de tiempo o que se controle a sí mismo para detectar síntomas (como fiebre) mientras continúa informando.

¿PUEDO AMAMANTAR SI TENGO COVID-19?

La leche materna brinda protección contra infecciones infantiles graves. A menudo se alienta a las mujeres a continuar amamantando o suministrando leche materna, incluso cuando están enfermas con un virus, como la gripe. La información sobre COVID-19 en mujeres lactantes es limitada en este momento, pero no se encontró virus en las muestras de leche proporcionadas por un pequeño número de mujeres con COVID-19.

Las mujeres que están amamantando mientras están enfermas con COVID-19 pueden ayudar a proteger a sus bebés de infecciones lavándose las manos con frecuencia y usando una mascarilla mientras amamantan. También pueden considerar extraer leche para que otra persona alimente a su bebé mientras se recupera, especialmente si su enfermedad requiere que se separe de su bebé después del parto o en cualquier otro momento. Las mujeres deben hablar con sus proveedores de atención médica sobre cualquier pregunta relacionada con la lactancia materna. La información de los CDC sobre COVID-19 y la lactancia materna se puede encontrar aquí. La declaración de la Academia de Medicina de Lactancia Materna sobre lactancia materna y COVID-19 se puede encontrar aquí.

SI UN HOMBRE TIENE COVID-19, ¿PODRÍA AFECTAR SU FERTILIDAD O AUMENTAR LA POSIBILIDAD DE DEFECTOS CONGÉNITOS?

Esto no ha sido estudiado. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos de un embarazo.