



**Hospital Universitario
de Torrejón**

Escuela de pacientes con ICTUS 2024

SERVICIO DE NEUROLOGÍA

ENERO - DICIEMBRE 2024



Introducción

Desde el servicio de Neurología, junto con todos los profesionales implicados en la atención al ictus, proponemos este programa anual, con 12 charlas, para conocer el ictus y acompañar a los pacientes y a las familias en ese nuevo camino que se abre tras sufrir un ictus.

¿Por qué?

El ictus es la **primera causa de muerte** en la mujer.
1 de cada 6 personas tendremos un ictus a lo largo de nuestra vida.
En tus manos está prevenirlo y reconocerlo.

¿En qué consiste?

Charlas cortas con discusión posterior.
Hablabremos de las causas del ictus, los síntomas clave, los tratamientos disponibles y de **todo aquello que debes hacer para que no te ocurra jamás.**
Charlaremos con **profesionales de la Unidad de Ictus** y se resolverán todas las dudas.

¿Para quiénes?

Para todos.
Tanto **si has tenido un ictus como si no**, estás invitado a nuestra escuela.

¿Dónde?

En **nuestro hospital de Torrejón.**
Un **martes** al mes, de Enero a Diciembre. **¡Atento a las fechas!**
A las **15.30h**, en la **Sala de Formación del hospital** (por la entrada del hall principal, primera puerta a la izquierda).

Charlas

CHARLA 1. Presentación de la escuela.

Martes 16 de enero 2024, 15.30h

NEUROLOGÍA y ENFERMERÍA/Auxiliares de Urgencias (Pilar Morillo)

- Presentación de la escuela.
- Introducción: tipos de ictus, causas, semiología.
- Manejo en urgencias, tratamiento agudo.
- Prevención secundaria.
- Complicaciones neurológicas tras ictus.
- Plan de seguimiento en consulta.
- Conducción tras ictus.

CHARLA 2. Alteraciones que se presentan en el Ictus.

Martes 6 de febrero 2024, 15.30h

ENFERMERÍA de planta (Alicia del Río, Mónica Carpintero, Claudia Álvarez, Beatriz Mengual)

- Test de disfagia. Alimentación por sonda nasogástrica y gastrostomía endoscópica percutánea.
- Alteraciones: inmovilidad: UPP, secreciones bronquiales . Alteraciones eliminación.
- Alteraciones alimentación.
- Alteraciones descanso y sueño.
- Prevención de caídas.
- Adaptaciones en el hogar.

CHARLA 3. Cuidado del paciente. Martes 5 de marzo 2024, 15.30h

AUXILIARES DE ENFERMERÍA de planta (Lis Fernández, Oksana Sozda, Esther Martínez, Ana Méndez, M^a Carmen García, Sol Groselle)

- Movilizaciones dentro de la cama.
- Cambios posturales.
- Higiene.
- Vestirse y desvestirse.
- Fomento de autonomía.

CHARLA 4. Recomendaciones prácticas de Rehabilitación, Fisioterapia y Logopedia. Martes 9 de abril 2024, 15.30h

REHABILITACIÓN, FISIOTERAPIA Y LOGOPEDIA

- Tratamiento neurorrehabilitador en el ictus.
- Recomendaciones acerca de ortesis: andador, silla.
- Recomendaciones prácticas de tratamiento para paciente y cuidador.
- Alteraciones de sensibilidad y percepción.
- Cambios posturales (cuidador), movilizaciones, trasposos y transferencias.
- Papel y disponibilidad de la terapia ocupacional.
- Problemas de comunicación y deglución. Cribado.
Recomendaciones prácticas de manejo y tratamiento para paciente y cuidador.

CHARLA 5. Ayudas sociales y recursos. Martes 7 de mayo 2024, 15.30h

TRABAJO SOCIAL (Nohemi Vilar)

- Ayudas y recursos sanitarios y sociales.
- Asociaciones.

CHARLA 6. Información Nutricional. Martes 4 de junio 2024, 15.30h

ENDOCRINO

- Control de la dislipemia y la diabetes tras el ictus.
- Dieta "cerebro-saludable". Dietas hipocalóricas en ictus con obesidad.
- Nutrición enteral en disfagia: Espesantes. Soporte nutricional. Sonda nasogástrica.
- Gastrostomía endoscópica percutánea.

CHARLA 7. Riesgos respiratorios. Martes 2 de julio 2024, 15.30h

NEUMOLOGÍA

- Apnea obstructiva del sueño como factor de riesgo cerebrovascular.
- Tabaco e ictus. Deshabitación tabáquica.

AGOSTO VACACIONES

**CHARLA 8. Control y prevención de enfermedades cardíacas.
Martes 17 de septiembre 2024, 15.30h**

CARDIOLOGÍA

- Enfermedades cardíacas y riesgo de ictus.
- Control de la hipertensión tras el ictus.

**CHARLA 9. Complicaciones tras el Ictus.
Martes 8 de octubre 2024, 15.30h**

MEDICINA INTERNA

- Complicaciones frecuentes tras un ictus. Cómo prevenir el reingreso: infecciones, insuficiencia cardiaca congestiva, deshidratación, enfermedad tromboembólica venosa...

**CHARLA 10. Salud Mental tras el Ictus.
Martes 5 de noviembre 2024, 15.30h**

PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA y ENFERMERÍA de psiquiatría

- Depresión post-ictus.
- Trastorno conductual en el deterioro cognitivo vascular.
- Tóxicos e ictus en paciente joven. Desintoxicación.
- Cómo recuperar vida social y hobbies.
- Cuidar al cuidador.

**CHARLA 11. Salud sexual y continencia.
Martes 3 de diciembre 2024, 15.30h**

UROLOGÍA y GINECOLOGÍA

- Disfunción sexual post-ictus.
- Relaciones sexuales tras ictus.
- Problemas de continencia tras ictus.

CHARLA 12. Salud Cerebrovascular y testimonios de pacientes tras ictus. Martes 10 de diciembre 2024, 15.30h

NEUROLOGÍA (Dra. González y Dr. de Pablo, 15.30h)

- Ejercicio y salud cerebrovascular.
- Clausura de la escuela. Propuestas para nuevas ediciones.

PACIENTE EXPERTO (16.30h)

- Experiencia personal.



Hospital Universitario de Torrejón

916 26 26 26
C. Mateo Inurria, s/n,
28850 Torrejón de Ardoz, Madrid
hospitaldetorreon.es

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del hospital en enero de 2024. Versión 1.



Sigue nuestro canal de salud, con nuestra
música y podcast favoritos  Spotify

Y síguenos en el resto de nuestras redes

