



**Hospital Universitario
de Torrejón**

Escuela de Neurología

PARA FAMILIARES DE PERSONAS
CON DETERIORO COGNITIVO

2025-2026





Introducción

El deterioro cognitivo con impacto funcional, o demencia, es un término amplio que engloba diversas enfermedades que afectan las funciones cognitivas y emocionales y el procesamiento de la información, hasta el punto en que la persona pierde su capacidad de valerse por sí misma. A pesar de los actuales avances, los tratamientos farmacológicos disponibles son limitados y tienen un impacto modesto en la mejora de los síntomas, sin modificar el curso de la enfermedad ni detener su avance.

Esta realidad tiene un impacto profundo no solo en la persona afectada, sino también en su entorno familiar, que asume la responsabilidad del cuidado diario. Los familiares se enfrentan a retos complejos, ya que la atención a una persona con demencia va más allá del acompañamiento físico, implicando una carga personal significativa.

Dado este contexto, resulta fundamental ampliar el enfoque de atención hacia quienes están más cerca del paciente: sus cuidadores y compañeros de vida. Es cada vez más evidente que la calidad de vida de los cuidadores influye directamente en la calidad del cuidado que pueden ofrecer. Por ello, las intervenciones educativas y el acompañamiento emocional son esenciales para ayudarles a afrontar los desafíos presentes y futuros.

El principal objetivo de la **Escuela para Familiares de Personas con Deterioro Cognitivo** es proporcionar espacios de aprendizaje y reflexión, donde los cuidadores puedan entender a fondo la enfermedad, adquirir herramientas para mejorar la calidad de vida de su ser querido y, al mismo tiempo, cuidar de su propio bienestar. Enfrentando juntos los retos, es posible crear un entorno más comprensivo y preparado para afrontar las distintas etapas del proceso de la enfermedad.

Metodología

Metodología interactiva y participativa, con actividades directamente experienciales para fomentar el aprendizaje, evitando las clases magistrales unilaterales.

Las sesiones son gratuitas y durarán alrededor de 60 minutos.

Población a la que va dirigido

Familiares y acompañantes de pacientes atendidos en el servicio de Neurología del Hospital Universitario de Torrejón.

Lugar

En el área de Docencia del Hospital Universitario de Torrejón. Esta área se encuentra en la primera planta. Para llegar, es necesario atravesar el hall principal del Hospital y girar a la izquierda por el primer pasillo, donde está Atención al Paciente. Al fondo a la izquierda, hay que atravesar las puertas de color gris y subir a la primera planta por el ascensor o las escaleras que están a la derecha. Una vez arriba, girar a la derecha de nuevo para llegar al área de Docencia.

Organizadoras y ponentes de la escuela

Pilar Alcántara Miranda

Neuróloga del Servicio de Neurología del Hospital Universitario de Torrejón.

Miriam Eimil Ortiz

Neuróloga del Servicio de Neurología del Hospital Universitario de Torrejón.

Angélica Guzmán

Psicóloga de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Torrejón (Torrafal)

ESCUELA DE NEUROLOGÍA

Bloque 1. Yo cuidador.

El objetivo es profundizar en el cambio vital que supone convertirse en cuidador.

Módulo 1.1.

El cambio vital para el cuidador/compañero de vida

Se destinarán cuatro sesiones a trabajar sobre este tema:

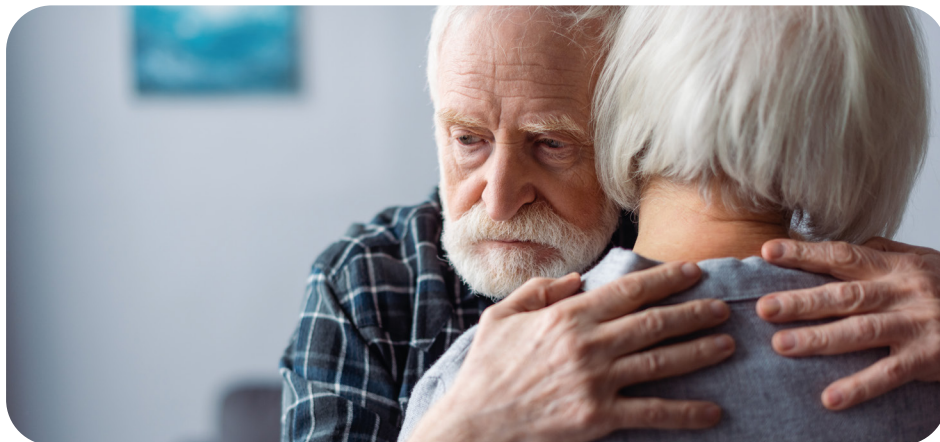
- Miércoles 5 de noviembre de 2025 a las 10 h.
- Martes 25 de noviembre de 2025 a las 16 h.
- Lunes 15 de diciembre de 2025 a las 10 h.
- Martes 23 de diciembre de 2025 a las 16 h.

Módulo 1.2.

Estrategias de afrontamiento personal para el cuidador.

Se destinarán dos sesiones para abordar este tema:

- Miércoles 28 de enero de 2026 a las 10 h.
- Martes 3 de febrero de 2026 a las 16 h.



Bloque 2. La relación con la persona con deterioro cognitivo

Nos pondremos en la piel de la persona con demencia para entender la enfermedad como la vive ella. Aprenderemos a comunicarnos de manera efectiva y buscaremos estrategias para afrontar situaciones conflictivas. Además, veremos cómo adaptar la vida cotidiana a las capacidades de la persona con deterioro.

Se destinarán 5 sesiones para trabajar sobre ello:

- Lunes 9 de febrero de 2026 a las 10 h.
- Martes 24 de febrero de 2026 a las 16 h.
- Miércoles 11 de marzo de 2026 a las 10 h.
- Martes 24 de marzo de 2026 a las 16 h.
- Miércoles 8 de abril de 2026 a las 10 h.

Bloque 3. Planificar con y para la persona con deterioro cognitivo

Se dedicarán dos sesiones pensar en lo que le importa de verdad a nuestra familiar o compañera de vida, empezando por el ejercicio de analizar nuestra propia vida. Propondremos formas de abordar con ellos su cuidado presente y futuro

Se destinarán dos sesiones para trabajar sobre ello:

- Martes 28 de abril de 2026 a las 16 h.
- Miércoles 20 de mayo de 2026 a las 10 h.

INSCRIPCIÓN CON EL NOMBRE DEL PACIENTE

Aunque las sesiones están dirigidas a los familiares, la inscripción se realizará a través del siguiente QR con el nombre del paciente*



*Solo podrán inscribirse familiares de pacientes del servicio de Neurología del Hospital de Torrejón.

916 26 26 26
C. Mateo Inurria, s/n,
28850 Torrejón de Ardoz, Madrid
hospitaldetorreon.es

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información
del hospital en octubre de 2025. Versión 2.