



**Hospital Universitario
de Torrejón**

SERVICIO DE NEUROLOGÍA

Escuela de pacientes con ICTUS



Escuela de Ictus para pacientes, familiares y cuidadores

Introducción

La Escuela de Pacientes con Ictus es un proyecto educativo y formativo que busca proporcionar a las personas que han sufrido un ictus, así como a sus cuidadores, herramientas prácticas y conocimientos esenciales para mejorar su calidad de vida y fomentar una recuperación integral. A través de sesiones interactivas y dinámicas, impartidas por profesionales de enfermería con experiencia en el manejo de pacientes neurológicos, se abordan los principales desafíos que surgen tras un ictus y se ofrecen soluciones concretas para enfrentarlos en el ámbito domiciliario.

¿Por qué es importante?

El ictus es una de las principales causas de discapacidad en adultos, con un impacto significativo tanto en los pacientes como en sus familias. Las secuelas físicas, cognitivas y emocionales pueden dificultar el retorno a la vida cotidiana, requiriendo un cuidado especializado y adaptaciones en el hogar. Este programa nace con el objetivo de empoderar a los pacientes y a sus cuidadores, ayudándoles a comprender mejor las alteraciones que pueden surgir y brindándoles estrategias prácticas para su manejo. Una educación adecuada puede marcar la diferencia, reduciendo complicaciones, mejorando la autonomía y promoviendo una convivencia más saludable.

¿En qué consiste la Escuela de Pacientes con Ictus?

La escuela incluye dos sesiones diseñadas y dirigidas por personal de enfermería. Cada una de ellas, con una duración aproximada de una hora, aborda aspectos clave del cuidado domiciliario tras un ictus, ofreciendo consejos prácticos y respuestas a las inquietudes más frecuentes de pacientes y cuidadores.

Ambas se repetirán en 5 ocasiones a lo largo del año, permitiendo la participación de diferentes grupos en la Escuela de Ictus para

pacientes, familiares y cuidadores. Esto facilita su accesibilidad y asegura que todos los interesados tengan la oportunidad de beneficiarse de esta formación.

¿A quién va dirigida?

El programa está dirigido a:

- Pacientes que han sufrido un ictus, en cualquier etapa de su proceso de recuperación.
- Cuidadores principales, familiares o profesionales de la asistencia domiciliaria.

¿Dónde?

En nuestro Hospital Universitario de Torrejón, ubicado en la Calle Mateo Inurria, S/N, en Torrejón de Ardoz. Las sesiones se llevarán a cabo en el Aula de Formación (en la primera planta), junto a la biblioteca.



Charla 1: Manejo básico domiciliario de las alteraciones tras un ictus

Impartida por Enfermería

En esta sesión, se abordarán las principales alteraciones que pueden presentarse tras un ictus y cómo manejarlas de forma práctica en casa. El contenido incluye:

- Alimentación y eliminación: Estrategias para prevenir complicaciones como la disfagia y el estreñimiento.
- Inmovilidad y prevención de úlceras por presión: Consejos para mantener una piel saludable y prevenir lesiones.
- Manejo de secreciones bronquiales: Técnicas simples para evitar infecciones respiratorias.
- Alteraciones en el sueño y el descanso: Recomendaciones para establecer rutinas que favorezcan el sueño.
- Prevención de caídas: Adaptaciones básicas para garantizar la seguridad del paciente.
- Adaptación del hogar: Sugerencias para crear un espacio accesible y funcional.
- Cuidar al cuidador: Consejos para mantener la salud física y emocional de quienes asumen el rol de cuidadores.

Beneficios: Los asistentes obtendrán consejos prácticos y realistas, fácilmente aplicables en el día a día. Este enfoque permitirá reducir el estrés asociado al cuidado, promover la independencia del paciente y mejorar la calidad de vida de ambos: paciente y cuidador.



Charla 2: Movilización, higiene y fomento de la autonomía del paciente

Impartida por Auxiliares de Enfermería

Esta charla está diseñada para proporcionar habilidades básicas relacionadas con la movilización y el cuidado diario del paciente con ictus. Se tratarán temas como:

- Movilizaciones del paciente: Cómo realizar transferencias seguras para evitar lesiones tanto al paciente como al cuidador.
- Cambios posturales: La importancia de mantener al paciente en posiciones correctas para evitar complicaciones musculares y articulares.
- Higiene personal: Técnicas para facilitar el aseo del paciente respetando su dignidad y comodidad.
- Fomento de la autonomía: Estrategias para promover que el paciente participe en sus actividades diarias, fortaleciendo su autoestima y capacidades funcionales.

Beneficios: Esta charla permitirá a los cuidadores adquirir herramientas prácticas y eficaces para el manejo físico del paciente, reduciendo el riesgo de lesiones. Además, se busca fomentar la autonomía del paciente en la medida de lo posible, promoviendo su recuperación activa y mejorando su bienestar emocional.



Consulta las fechas de las sesiones e inscríbete en la escuela de pacientes con ICTUS

SERVICIO DE NEUROLOGÍA



Escanea este QR






916 26 26 26
C. Mateo Inurria, s/n,
28850 Torrejón de Ardoz, Madrid
hospitaldetorreon.es

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información
del hospital en diciembre de 2024. Versión 1.



**Sigue nuestro canal de salud, con nuestra
música y podcast favoritos**  Spotify

Y síguenos en el resto de nuestras redes 